



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

## Mødereferat Punkter på dagsorden

- 1) Valg af dirigent og referent
- 2) Formandens beretning
- 3) Udvalgsberetninger
- 4) Forelæggelse af det reviderede regnskab
- 5) Indkomne forslag
- 6) Valg til hovedbestyrelse
- 7) Valg af aktivitetsformænd
- 8) Valg af revisor samt revisorsuppleant
- 9) Årets VG'er
- 10) Evt.

### **Ad. 6+7**

På valg:

Kassere: Carina Jøhnk Larsen, modtager ikke genvalg

Suppleant til hovedbestyrelsen: Hanne Møllnitz, modtager ikke genvalg

Formand for løb og Motion: Randi Buchhave Pedersen, modtager genvalg

Formand for Gymnastikudvalget: Nadja Jøhnk Ejsing, modtager genvalg

### **Ad. 8**

Revisor lige år: Pernille Præstholt, modtager genvalg

- I. Revisor Suppleant:

---

### **Handlingspunkter**

- I. Valg af dirigent og referent
  - a. Mogens vælges som dirigent og Christina vælges som referent
- II. Formandsberetning
  - a. Vedlægges til sidst i referatet
- III. Udvalgsberetninger
  - a. Alle beretninger vedlægges sidst i referatet
- IV. Forelæggelse af regnskab
  - a. Regnskabet vedlægges til sidst i referatet
- V. Indkomne forslag



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

- a. Fjernelse af ordene "billiad" og "senioridræt" i vedtægterne er kommet som forslag. Det vedtages enstemmigt, og fjernes herfor i vedtægterne fremadrettet. Som side note, skal det siges at senioridrætten er nu under hver sin gren.

#### VI. Valg af hovedbestyrelse

- a. Kasser Carina, modtager ikke genvalg. Rene Madsen stiller op og vælges enstemmigt
- b. Suppleant til hovedbestyrelsen, Hanne Mølnitz modtager ikke genvalg. Karen Munch Christensen stiller op og vælges enstemmigt.

#### VII. Valg af aktivitetsformænd

- a. Formand for løb, Randi modtager genvalg og genvælges enstemmigt
- b. Formand for gymnastik, Nadja modtager genvalg og genvælges enstemmigt

#### VIII. Valg af revisor, samt revisor suppleant

- a. Pernille modtager genvalg og genvælges enstemmigt
- b. Revisor suppleant, Lene Almin Madsen stiller op og vælges enstemmigt

#### IX. Årets VG'er

- a. Årets VG'er: Jeppe Thomsen. Startede i Vinderup Gymnastikforening som 9-årig og har fortsat uden pauser. Har de sidste 8 år været instruktør i VG karate. Fornyeligt modtaget 3.den i sort bælte.
- b. Årets ungdoms VG'er: Kian Duedahl dukker altid op, når der måtte mangle hjælp. Både ved gymnastik og svømning, som træner og frivillig. Han har været med til at løfte glæden ved gymnastik på div hold, og især fra hans deltagelse på Holstebro Juniorhold.

#### X. Evt.

- a. Stilles forslag om en Facebook gruppe for de frivillige, som kan bruges til sparring og evt kommunikation vedr. deltagelse af frivillige ved div. arrangementer.



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

### **Formandens beretning 2026.**

Så er vi igen samlet til en generalforsamling i Vinderup Gymnastikforening, og derfor er det tid til min første formandsberetning. Endnu en sæson er forbi og vi kan kigge frem mod vores sommersæson som starter op her i uge 16. Vi har i sæsonens løb haft en masse aktiviteter kørende som altid. Som vi med stolthed kan se tilbage på. Vi har i år haft 604 medlemmer, dette tal er ikke helt retvisende, da vi efter nytår opstartede Seniorhold i gymnastik.

Efter generalforsamlingen 2025 konstituerede bestyrelsen sig, og der har været afholdt 5 ordinære bestyrelsesmøder i perioden.

### **Året er udover drift af foreningen gået med**

- Opbakning med frivilligt arbejde til byens kyllingefestival
- Kurser i DGI regi især med fokus på frivillighed

### **Aktiviteter**

Svøm langt, Halloween, Svømme disco, Spring disco og lucia.

Vi har siden sidste år haft lidt udskiftning i bestyrelsen på nogle ledende pladser. Jeg blev valgt som ny formand og Christina som ny sekretær, og Lone blev udvalgsformand for svømning. Jeg vil gerne takke for den opbakning vi har mødt i forhold til at komme ind i tingene. En stor tak til alle Udvalgsformænd deres udvalg og alle de fantastiske frivillige vi er så heldige at have i foreningen. Uden jeres enorme indsats som i yder år efter år vil en forening som denne ikke kunne hænge sammen. Jeg håber at mange af jer er med i mange år endnu og at vi får endnu flere ind, så vi ikke skal drive rovdrift på jer der gør de helt store slæb, med flere hold osv. Lad dette være en opfordring til alle derude, om at selv småting der skal løses gør en kæmpe forskel på holdene.

Noget af det der har været arbejdet på i denne sæson, var at samle op efter Senior idræt blev lukket ned. Vi stod i en situation uden trænere til dette. Det blev lagt ud under de eksisterende udvalg og er blevet løst, så mange tak for det. Og især tak til de frivillige som har ønsket at være med til opstart af dette.

I år skal der vælges en ny kasserer, da Carina har valgt ikke at genopstille, men først en stor tak til Carina, som var eneste tilbageværende i Hoved bestyrelsen. Hun har måttet finde sig i ekstra mærkelige spørgsmål i tide og utide. Det bliver et kæmpe tab at hun ikke fortsætter som kasserer i foreningen, og er utroligt glad for at hun vil agere livline i forhold til en ny kasserer der skal sættes ind i tingene.

Vi er en forening der konstant skal udvikle os, dette kan engang imellem give udfordringer, da vi er 5 grene der alle skal forenes. I løbet af året synes jeg at vi er kommet rigtigt langt ved fælles hjælp. Vi får prøvet nye tiltag af og finder ud af hvad der fungerer sammen.

Til slut vil jeg igen takke Bestyrelsen, udvalg og alle de frivillige. I gør en enorm indsats for at det skal være en god oplevelse at være medlem af Vinderup Gymnastikforening. Det jeg ser er at i lykkes med det.

Nu vil jeg overlade ordet til udvalgsformændene som vil aflægge deres beretninger.

Jesper E. Kalms

Formand, Vinderup Gymnastikforening



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

### **Floorball:**

Sæsonen 2025/2026 er gået rigtig fint.

I år har fået nyt målmandsudstyr til voksne men især til børnene.

Ungdomsholdet 5.-8. klasse har 9-10 medlemmer, helt nye medlemmer fra 5. og 6. klasse.

Men vi kunne godt tænke os flere børn/unge. Hvilket vi i udvalget vil drøfte hvordan vi kan få flere med.

Senior holdet har 17 medlemmer, hvilket er fint, men dog 4 mindre end sidste år.

### **Vinderup Open 2025**

Igen i år har afviklet Vinderup Open. En turnering hvor man spiller 3 mod 3 her i Vinderup hallerne.

Den 8. November 2025 med i alt 10 hold. Med hold fra Nr. Nisum, Hvidbjerg(2), Oddense,

Hogager, Spøttrup, Midt Mors, unge fra HHX samt vores egne 2 Vinderup hold.

Vinderup holdene fik en 3. plads i henholdsvis A-spillet og B-spillet.

### **Kampe**

Børneholdet fik spillet en kamp mod Karup, hvilket var noget af en opgave. Men al begyndelse er svær.

For seniorholdet har vi afviklet kampe mod Hogager, Nr. Nisum og Karup.

I år har Seniorholdet fået nye spilletrøjer, sponsoreret af FUMAC.

Alle er velkommen til at komme og prøve, både ung som gammel.

Vi kører Sommer Floorball her fra den 15/04-2026 og ca. 10 uger frem.



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

## Årsberetning 2025 VG Karate

Året 2025 blev et år med godt med medlemmer i karateafdelingen.

Vi kom op på i alt 37, som fordelte sig på 17 børn på tigerholdet fra 6-8 år.

På juniorholdet 9-14-årige blev det til 11 børn.

Voksenholdet kunne samle 9 unge og voksne.

11. marts afholdte vi graduering for tiger- og juniorholdet: Her mødte der masser af forældre op for at overvære gradueringen

Inden vi sluttede sæsonen, havde vi den 30. marts besøg af japaneren Shuji Shimizu som underviste børneholdene. De syntes, at det var sjovt at blive trænet af "ham kineseren", som en af børnene sagde bagefter

Den 13. december blev 2 af vores instruktører Omar og Jeppe graderet henholdsvis sort bælte 2. dan og 3. dan

Der blev afholdt lidt juleafslutning den 18. december.

Vi var så heldige at få et sponsorat på 3.000 kr. fra VTI.

Beløbet blev brugt på nogle kampveste til børneholdene. Det var en mor til et barn på tigerholdet, der arbejder ved VTI, som spurgte, om vi ikke ville søge nogle penge fra firmaet, da de ville uddele til foreninger i Vinderup gamle kommune. Det kunne vi jo næsten ikke sige nej til at søge

Næste sæson kommer vi lidt i knibe med vores tigerhold; Omar rejser til Aarhus eller Aalborg for at studere. Det gør, at vi ikke kan tilbyde karate for et tigerhold næste sæson.

Vi regner med, at vi fremover kun vil tilbyde et børnehold, som bliver for børn, fra 8 - 13 år. Men, det vil så også sige, at de børn der har trænet i år og gerne vil træne videre og er 7 år må træne med på det nye hold. **(Altså vi optager kun nye der er fyldt 8 år)** Vi har ellers haft stor succes med de 6 -7-årige, men da vi kun er 2 instruktører efter sommerferien, så bliver det sådan og så må vi hjælpes ad.

Vi har en pige på juniorholdet, som nu har grønt bælte og fylder 13 år i den nye sæson. Hun vil rigtig gerne være hjælpeinstruktør og det er jo bare dejligt at høre.

Vi laver så vores voksenhold om til et juniorvoksenhold så det hedder fra 14 år til 99 år + enkelte voksne, der kører på 10-turskort.

VG karate, Arne Bæk



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

## Årsberetning for Vinderup Løb og Motion 2025/2026

### Indledning

Året igennem har der været stabil træning hver mandag og torsdag kl. 18.30. En lille kerne af deltagere har holdt træningen i gang gennem hele sæsonen. Flere har også været ude til løb, især CeramicSpeed-løbet i juni og Vestjysk Halvmarathon i november, hvor vi deltog på flere distancer.

Fællesskabet omkring træningen er fortsat en vigtig del af klubben.

### Medlemsudvikling

Vi er stadig ikke ret mange medlemmer, og det er noget, vi skal have fokus på fremover. Vi skal være bedre til at finde nye medlemmer i Vinderup og omegn.

Vi er i gang med at blive tilmeldt Dansk Atletik og håber, at det kan give nogle fordele, som kan være med til at tiltrække flere til klubben.

### Løbeholdet

Vi har en lille fast kerne, der møder op til træning. Hen over vinteren har vi været ramt af lidt fravær på grund af skader, vinter og glatte veje, men vi regner med, at alle er klar igen nu her i foråret.

### Gåholdet

Gåholdet er midlertidigt sat på pause på grund af for få deltagere. Planen er at starte op igen i foråret, i første omgang om mandagen.

### Hjerl Hede Trail

Hjerl Hede Trail gik rigtig godt sidste år. Der var et flot antal deltagere, og det virker til, at løbet fortsat vokser.

På dagen var der god stemning, og deltagerne var tilfredse. Der var dog en enkelt, der måtte med ambulancen, efter at have overset en hveps på en kringle.

Vi håber på endnu flere deltagere i år.

### Afslutning

Det har været en stabil sæson, men med få medlemmer. Fremover skal vi have fokus på at blive flere og få endnu mere liv i klubben



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

## Årsberetning gymnastik 2025/2026

Vi har i gymnastikafdelingen netop afsluttet sæsonen med en skøn forårsopvisning. Vi havde en del besøgende - ikke helt så mange som vi plejer, men vores gæstehold kom også langvejs fra og havde derfor ikke så meget publikum med. Vi sluttede af med Juniorholdet fra Holstebro der havde en travl opvisningsweekend. Her har vi selv haft 7 gymnaster i år.

Vi prøvede i år at sælge kagebilletter til opvisningen fremfor gratis kage. Det var en succes - dog tilpasser vi den en smule næste år så der stadig er gratis kage til gymnasterne når de har været på gulvet. Sidste år havde vi en tombola og der var en del efterspørgsel efter det i år. Gæsterne havde syntes det var rigtig hyggeligt.

Vi har fået en del nye frivillige trænere hos os i år. Det har været forældre der gerne vil bakke op om deres børns fritidsaktiviteter hvilket er dejligt.

I årets løb har vi haft et kursus internt hvor vi fik besøg af SpringNorden der gav en masse ny inspiration i opstillinger med vores egne redskaber.

Det var et meget givende kursus for alle vores trænere.

Vi har været så heldige at Tømmerfirmaet Bjarne Thomsen har været så søde at sponsorere vores trøjer til opvisning i år. Det er en tung udgift for os hvert år og vi er i udvalget i gang med at kigge ind i andre måder at gøre det på. Både for ikke at have så tung en udgift år efter år, men også fordi vi ikke ønsker at økonomi skal være en grund til at børnene ikke kan gå til en aktivitet hos os.

Her tænker jeg specielt på vores større opvisningshold hvor der er en merudgift for forældre til dragter.

### Nye tiltag

Cheerleading - 18 deltagere er vi endt på.

Det har været en stor succes og noget helt anderledes end noget andet vi tidligere har haft.

Mange på holdet har valgt det som et ekstra hold og vi glæder os til den kommende sæson.

Der har været deltagere helt nede fra Herning og allerede nu har vi fået 2 nye med fra Holstebro.

Motion & Samvær om dagen - har erstattet vores senioridræt hvor Karin efter mange år valgte at trække sig som træner sidste sæson.

Et samarbejde med ældresagen.

Vi har fået hjælp af DGI hvor de både stillede med frivillige og aktiviteter de første 4 gange.

Det har været et frisk pust og det har givet 34 nye medlemmer.

Vi har i hele foreningen haft kæmpe tilslutning på alle vores hold. Totalt i gymnastik har vi haft 235 gymnaster.

Også på trænersiden har vi været heldige med 28 forskellige trænere hvor af flere har haft flere hold,



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

I alt har vi haft brug for 35 frivillige i år på vores hold.

Vi ser frem til at komme i gang med vores sommersæson her umiddelbart efter påskeferien hvor vi allerede har en del tilmeldte på holdene.

Vi har lige sluttet sæsonen af med et SpringDisco hvor vi havde besøg af næsten 150 glade børn. Det er en skøn måde at slutte sæsonen med et brag.

Jeg er meget taknemmelig for at være en del af gymnastikafdelingen.

Det er en skøn blanding af både gamle og nye frivillige og det er en fornøjelse når vi afholder arrangementer, at alt bare kører på skinner, så jeg ser meget frem til at starte den næste sæson op med god energi og spændende nye tiltag.

Mvh  
Nadja



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

## Svømmeberetning 2025/26

Først og fremmest vil jeg nævne, at dette år også har været noget særligt, fordi vi var/er et nyt svømmeudvalg, som – ligesom mange af vores nye trænere – skulle finde vores vej i det hele. Der har været meget at lære, mange beslutninger at tage og mange nye rutiner at skabe. Men gennem året er vi vokset ind i opgaven, fundet vores retning og fået skabt et samarbejde, som vi kan bygge videre på. Året har på mange måder været både udfordrende, lærerigt og ikke mindst fyldt med resultater, som vi kan være stolte af. Vi lagde året ud med en af de største udfordringer, vi har stået overfor: at skaffe trænere nok til vores 42 hold. Det krævede nye tiltag, og derfor valgte vi i år at gå ud til vores brugere og være helt ærlige om situationen. Vi meldte ud, at nogle hold ikke kunne oprettes, medmindre der kom opbakning til flere frivillige trænere. Denne tilgang virkede. Flere meldte sig – og takket være fællesskabet fik vi næsten alle hold besat. Så vi nu er 34 trænere. Vi har igen i år afholdt en række arrangementer, som har været med til at samle både svømmere, trænere og forældre:

- Svøm Langt – et arrangement, der altid skaber motivation og kampgejst.
- Halloween-svømning – hvor svømmehallen blev forvandlet til et (u)hyggeligt univers med grin, gys og masser af sjove aktiviteter
- Svømme-disko – hvor glæden ved vand blev kombineret med lys, musik og masser af smil.
- Lucia-optog i vandet – en smuk tradition, som igen blev en hyggelig og stemningsfuld oplevelse.
- Svømmestævne – hvor vores svømmere fik lov at vise deres udvikling i konkurrencesammenhæng.
- Sommersvømning for seniorer – med imponerende tilslutning
- Vi prøvede også at skabe et forældrekafe-tiltag. Selvom tilslutningen ikke var så stor, tager vi erfaringerne med os og ser det som et skridt på vejen mod at få endnu tættere kontakt til forældrene fremover.

Udvikling af trænerteamet Vi har samlet en gruppe af trænere, som brænder for at være med til at udvikle klubben. Det har skabt et stærkere samarbejde og en større følelse af ejerskab. Vi vil i gruppen have fokus på at skabe et miljø, hvor trænere ikke bare underviser – men også bliver inddraget, hørt og taget med i de beslutninger, der former fremtiden. Nyt svømmekoncept på vej Et af årets største udviklingstiltag er arbejdet med et helt nyt svømmekoncept. Vi er i gang med en spændende proces som i samarbejde med en konsulent fra Svøm Danmark, som skal følge os tæt, vejleder os og sikrer, at vi kommer godt i mål. Dette arbejde handler ikke kun om svømmeteknik og progression – det handler også om fællesskab, trivsel og en tydelig retning for klubben. Vi ønsker at skabe en rød tråd i vores undervisning fra de yngste til de ældste, og det kræver både tid, engagement og samarbejde. Heldigvis har vi en flok trænere og frivillige, der er klar til at tage den rejse sammen.



🏠 **Placering:** Vinderup Hallerne  
📅 **Dato:** 23/3 2026  
🕒 **Klokkeslæt:** 19.00

Afslutningsvis vil jeg gerne rette en stor tak til alle vores trænere, hjælpetrænere og frivillige. Uden jer ingen svømmeklub. Tak til forældrene for opbakning, og tak til alle vores svømmere, som møder op uge efter uge med gåpåmod og glæde. Vi ser frem til et nyt år, hvor vi fortsætter udviklingen af klubben, styrker sammenholdet – og skaber endnu flere gode oplevelser i vandet.